

VERSO LA VALORIZZAZIONE DI UNA
FLORA OFFICINALE AUTOCTONA

RICERCA ETNOBOTANICA

BASSO PIEMONTE, ALPI MARITTIME, COSTA

Scopo del lavoro

Difficoltà di reperimento
di materie prime



«Studio e riscoperta di erbe officinali poco usate della nostra cultura, al fine di creare una realtà agricola volta alla loro valorizzazione e all'avviamento di una microeconomia»



Ricerca e conoscenze tramandate nei monasteri

Analisi di aziende già esistenti

Vallée de la Roya

Dal VI secolo – sotto Abazia di San Colombano di Bobbio
1860 – tripartizione della valle e cessione della «media valle»
alla Francia con la Contea di Nizza
1947 – alta e media val Roya diventa Francese

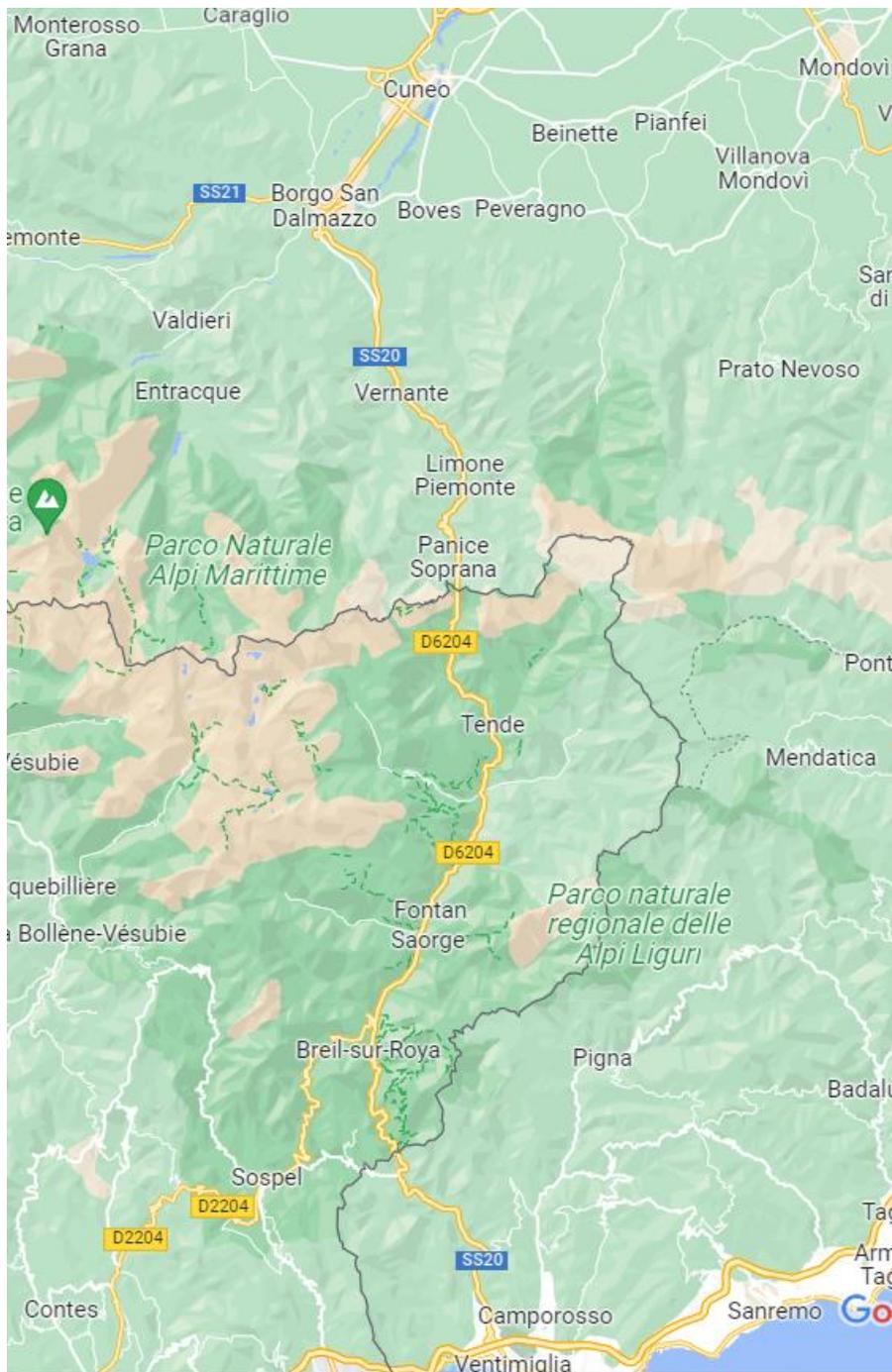
Lingua

Italiano e francese

Dialetti liguri montani: Brigasco, Roiasco, Intermedio

Ricchezza botanica

- 98% della flora francese
- Influsso montano e marino -> da 0 a 2600 m



Ricerca etnobotanica

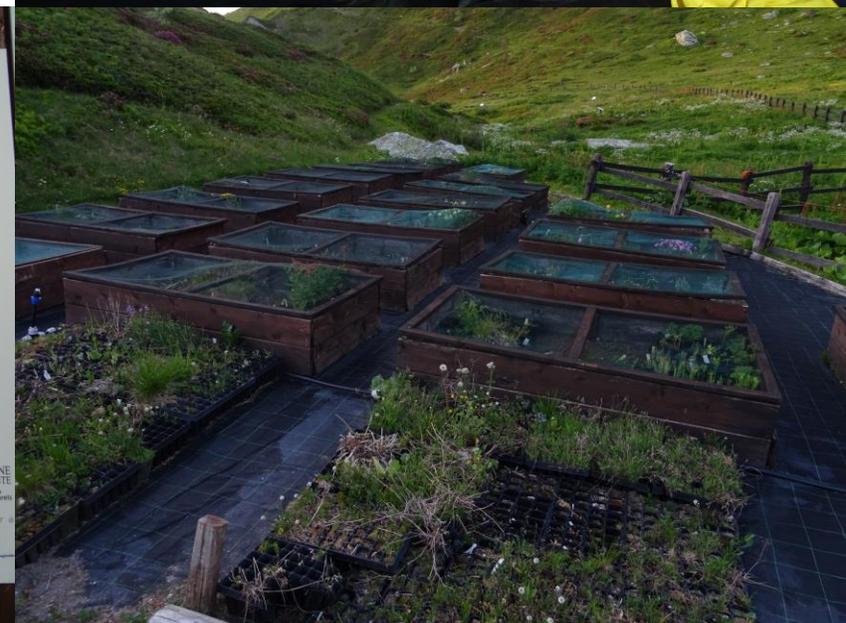
Certosa di Pesio



Certosini di San Bruno
1802 – saccheggio napoleonico
Istituto idroterapico
1934 – pari missionari della Consolata

Archivi presso Museo Civico di Torino

Parco Marguareis



Monastero di Saorgie

Abitanti del territorio -> Utilizzo
e conoscenza pratica

Monastero Monte dei Cappuccini, Torino -> esempio di orto dei semplici



Monastero di Saorgie



Coltivazione di grani antichi e rapporto con la costa



Flora officinale selezionata

- *Hyssopus officinalis* (fam. Lamiaceae) – Erba aromatica; espettorante e digestiva (Tujone)
- *Achillea hertbarotta*, Peverin (fam. Asteraceae – favorisce secrezione succhi gastrici -> digestivo
- *Satureja montana* (fam. Lamiaceae) – Erba aromatica; antisettica, carminativa, digestiva, espettorante, afrodisiaco
- *Heracleum spondilium* (fam. Apiaceae) – afrodisiaco, ipotensivo, digestivo (furocumarina)
- *Scrophularia nodosa* (fam. Scrophulariaceae) – contro reumatismi, problemi al fegato, reni e stomaco; cicatrizzante, antidolorifico
- *Valeriana rubra* (fam. Valeraniaceae) – proprietà sedative, antispasmodiche, antinevralgiche, antidepressiva